



СВЯЗЬ МОНИТОРИНГ

ДИСТАНЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ
ЗДОРОВЬЯ ЛЮДЕЙ С СЕРДЕЧНО-
СОСУДИСТЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ



БУДЬ НА СВЯЗИ

ПРОБЛЕМА БОЛЕЗНИ СЕРДЦА

№1

причина смерти в мире

10-20%

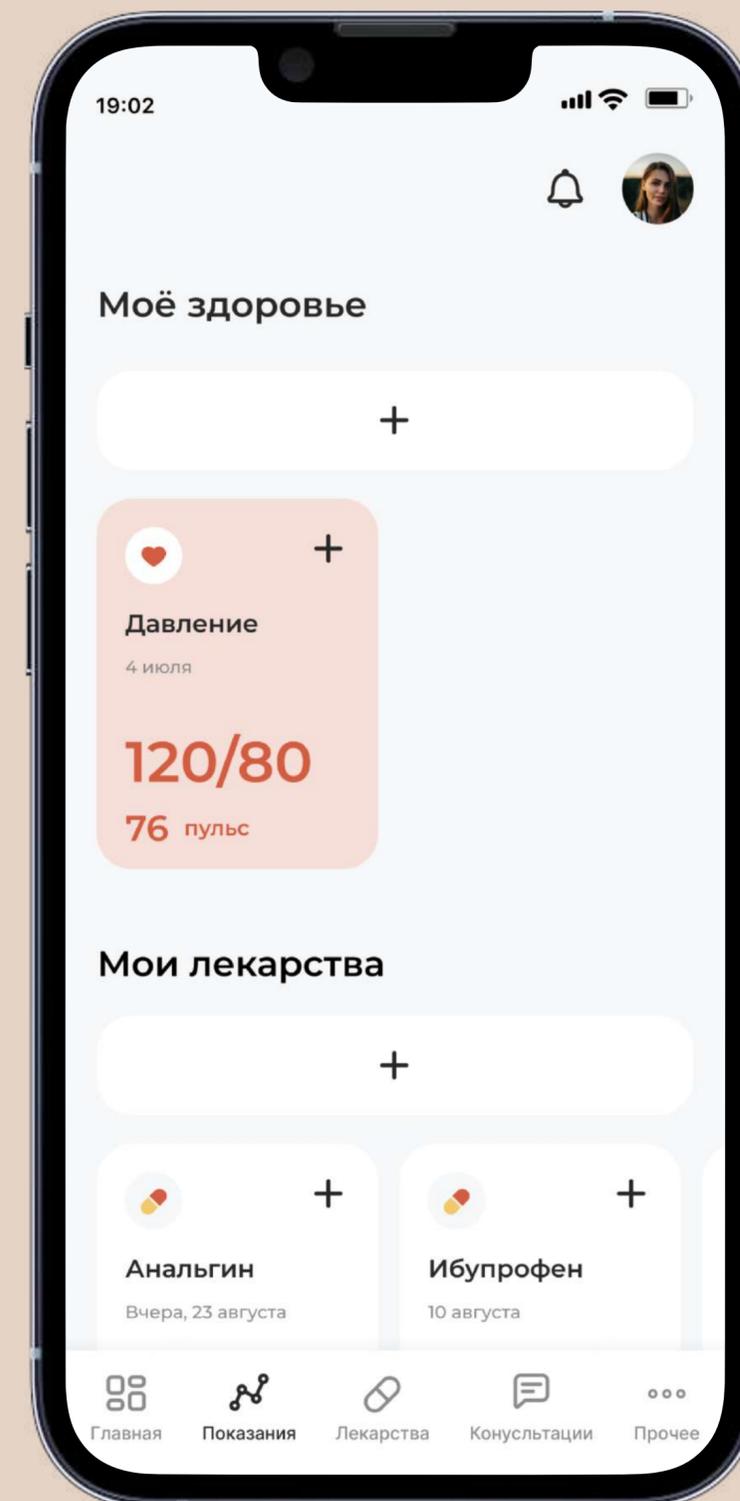
риск развития повторного
инфаркта в течение 1 года
после уже перенесенного

НА 50%

снижение смертности от
ишемической болезни сердца
зависит от профилактики

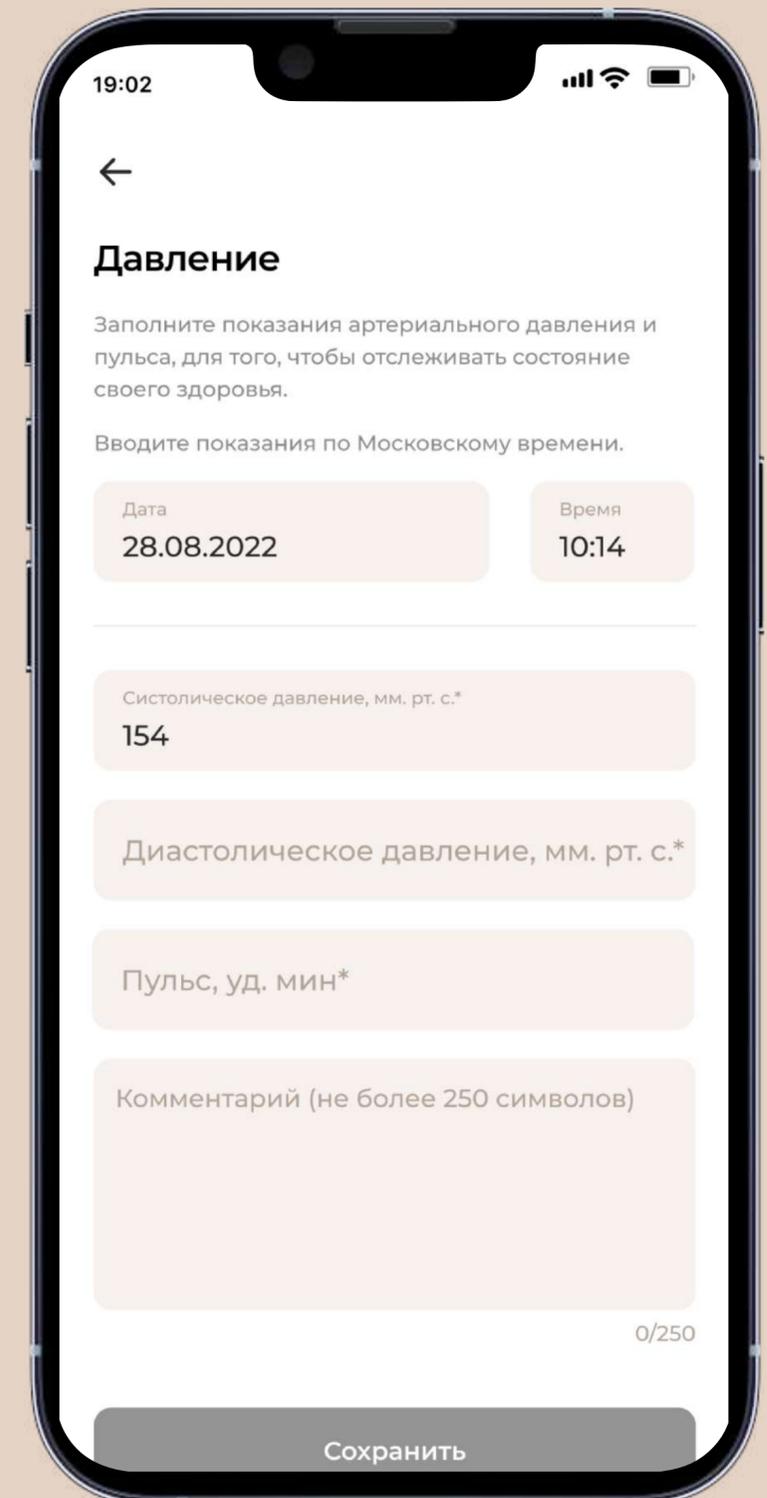
ДИСТАНЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ ЗДОРОВЬЯ

«Связь» предлагает эффективный способ профилактики сердечно-сосудистых заболеваний — дистанционный мониторинг здоровья сердца. Это бесплатно и удобно для пациентов: все в онлайн и занимает несколько минут в день.



КАК ЭТО РАБОТАЕТ

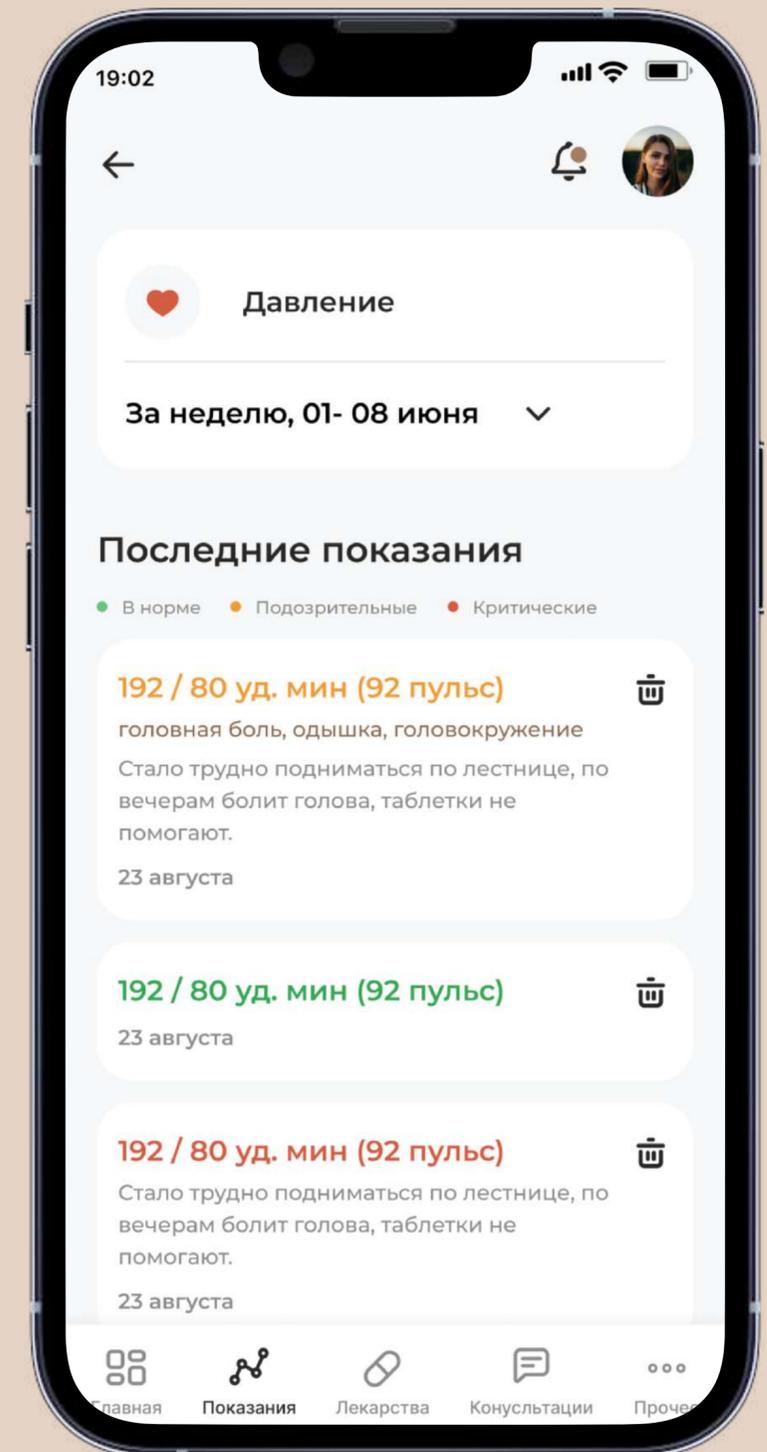
Пациенту достаточно регулярно вводить показатели артериального давления и частоты сердечных сокращений, описывать общее самочувствие и указывать лекарства, которые он принимает. Лечащий врач сможет в любой момент оценить состояние здоровья пациента в личном кабинете и принять меры по предотвращению осложнений.



The screenshot shows a mobile application interface for recording blood pressure. At the top, the time is 19:02. Below the title "Давление", there is a back arrow and a brief instruction: "Заполните показания артериального давления и пульса, для того, чтобы отслеживать состояние своего здоровья." Below this, it says "Вводите показания по Московскому времени." There are two input fields for "Дата" (28.08.2022) and "Время" (10:14). Below these are three input fields for "Систолическое давление, мм. рт. с.*" (154), "Диастолическое давление, мм. рт. с.*", and "Пульс, уд. мин*". At the bottom, there is a text area for "Комментарий (не более 250 символов)" with a character count of 0/250. A "Сохранить" button is at the very bottom.

ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО

Мониторинг здоровья помогает врачу более полно видеть картину вашего состояния и, если нужно, корректировать лечение. Так, вероятность ухудшения состояния вне больничного контроля уменьшается, а эффективность лекарственной терапии — увеличивается.

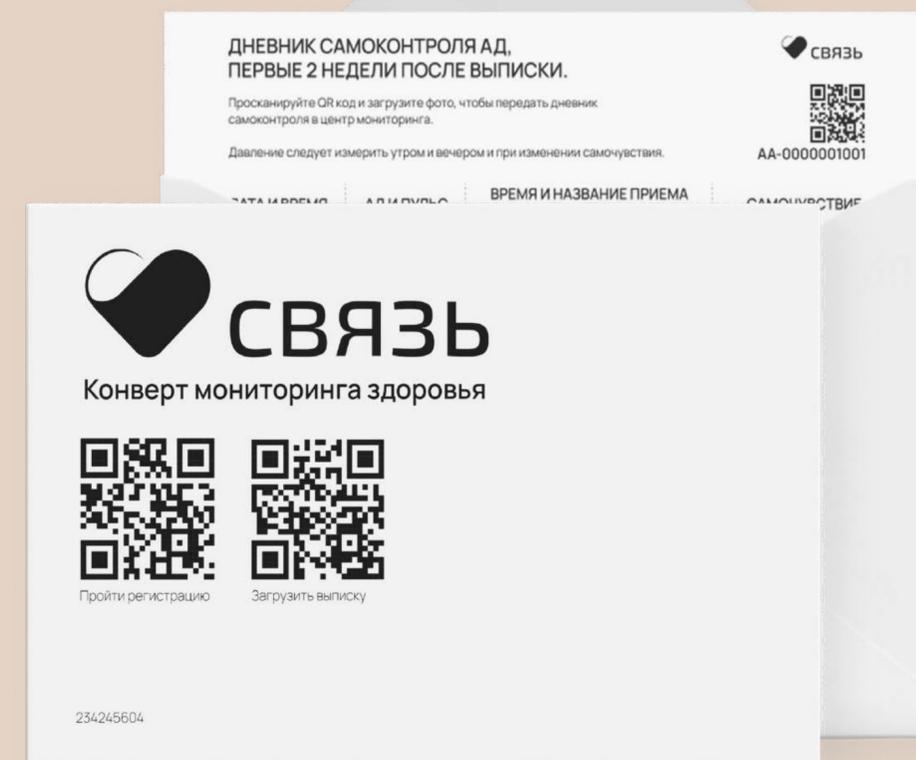


**СЕЙЧАС К «СВЯЗИ» МОГУТ
ПОДКЛЮЧИТЬСЯ ВСЕ ЛЮДИ
С СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫМИ
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ В ТАТАРСТАНЕ**

КОНВЕРТЫ МОНИТОРИНГА

Мы придумали «Конверты мониторинга здоровья» на случай, если у пациента нет доступа к Интернету. Это наборы, состоящие из дневников самоконтроля артериального давления и анкеты с вопросами к посещению врача.

Конверты можно получить в центре ЧКВ, либо обратившись в Центр мониторинга «Связи».



КОММУНИКАЦИЯ С ПАЦИЕНТОМ

Через 1-2 дня после выписки

Время разговора: 5 минут

Ответ в приложении: 1 минута

- Убедимся, что не возникло проблем при постановке на учет;
- Предложим сделать напоминания о приемах лекарств;
- Узнаем про вредные привычки, дадим несколько простых рекомендаций.

Через 2 недели

Время разговора: 3 минуты

Ответ в приложении: 1 минута

- Уточним, соблюдает ли пациент рекомендации из выписки;
- Уделим внимание АД и ЧСС, их контролю и подготовке к предстоящему посещению врача;
- Поговорим о самочувствии и наличии симптомов.

Через 1 месяц

Время разговора: 5 минут

Ответ в приложении: 3 минуты

Посвятим звонок лекарственной терапии:

- Расскажем, к чему ведет прием лекарственных препаратов, сверимся с назначениями;
- Обсудим, какие улучшения от лекарственной терапии планировалось получить и какие улучшения получены по факту;
- Уделим внимание артериальному давлению и пульсу.

КОММУНИКАЦИЯ С ПАЦИЕНТОМ

Через 1,5 месяца

Время разговора: 5 минут

Ответ в приложении: 3 минуты

Посвятим звонок диете и физической активности:

- Обсудим необходимый рацион, вредные привычки и физическую активность;
- Уделим внимание артериальному давлению и пульсу.

Перед плановым посещением врача

Время разговора: 3 минуты

Ответ в приложении: 1 минута

- Подготовим дневники артериального давления;
- Подготовим небольшую анкету для врача;
- Запишем пациента на прием.

И после

Мониторинг не заканчивается через полтора месяца — он становится практически незаметным в вашей жизни.

«Связь» остается с пациентом на всех этапах и закрывает любые его потребности: мы разговариваем о самочувствии, отвечаем на беспокоящие вопросы, помогаем с проблемами в медучреждениях.

НОВЫЕ ФУНКЦИИ

Напоминания и учет приема лекарств

Пациент настраивает в приложении периодичность приема, дозировку, включает напоминания, а также ведёт учет принятых лекарств.

Сбор анамнеза

При регистрации в системе у пациента собирается семейный анамнез, который актуализируется с течением времени.

Расширенный кабинет врача

Врач получает всю информацию по дневникам пациента в отдельном окне.

Образовательные материалы

Чтобы повысить грамотность пациентов в области заботы о здоровье, в приложении публикуются образовательные материалы.

КАК ПОМОЧЬ БЛИЗКИМ

«Связь» дает возможность помочь родственникам, которые пережили инфаркт или борются с другими болезнями сердца. Подключение к системе поможет снизить риски рецидива и осложнений. Пользователь может выбрать любой способ:

- НАУЧИТЬ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРИЛОЖЕНИЕМ;
- ВЕСТИ ПРОФИЛЬ В ПРИЛОЖЕНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНО;
- ПОЛУЧИТЬ КОНВЕРТ МОНИТОРИНГА ЗДОРОВЬЯ.

БУДЬ НА СВЯЗИ

info@svyaz.io
svyaz.io

